

Tilmeld her: <https://simplyevents.io/camp19>

CAMP MALAGA

5.-12. april 2019



3600 KR

- Ophold
- Pool træning i 50 m opvarmet bassin
- Svømmeture i åbent hav
- Guidede cykelture bjergene
- Løbeteknik
- Core træning
- Crossfit træning
- Morgenmad hver morgen+2 aftenfællesspisninger
- Morgen yoga flow

Det er med stor glæde at K Trolle og Rückstarathlete i samarbejde med <https://www.pulzrejser.dk> tilbyder træningslejr i Sydens sol i Malaga. Har du lyst til at prøve kræfter med cykling i bjergene, forbedre dit løb, svømme i bølgen blå eller blive mere stabil i din core, så er vores træningslejr lige i din ånd.

Family Siesta er et lækkert feriested, beliggende i Mijas, 4 km fra strand og by. Der er 4 store lejligheder, alle har stort køkken, stor stue, stor terrasse og flere badeværelser.

Der er et stort fællesareal, hvor man kan tage sig en lur i solsengene, tage en dukkert i poolen, eller bare nyde den smukke udsigt.

Hvis man vil være mere aktiv, er der mulighed for at benytte crossfit området, spille beachvolley eller tage et slag bordtennis.



Se mere på: <http://www.familysiesta.com>